

1/11

Säsongupptakt för slalomungdomar

■ ■ På toppen av ett blåsigt Kungsberg, i Järbo IF:s toppstuga, träffades på söndagen barn och föräldrar ur alpina sektionens B-grupp.

Det var tränarna för åldersgrupp 11–12 år som på det här sättet ville starta upp säsongen för att redan nu knyta bekant-skap och förbereda för kommande samåkning från Sandviken och Järbo till träningskvällarna.

Medan slalomtjejerna och killarna bedrev skattjakt i bergets branter, informerade träningsansvarige Christer Löfgren om vinterns aktiviteter.

Christer, tillsammans med övriga B-tränarna Erling Flodman, Karl-Olov Nilsson och Annsofi Wiklund, kommer i vinter att försöka med en samlad träningsgrupp i B, för att från denna grupp plocka ut åkarna i smågrupper för intensivträning och nötning av de speciella detaljer i åkningen som brister. Vidare upplyste Christer om disciplinen i backen, där bland annat hjälm-tvång kommer att gälla under träning och tävling.

● Breddläger

Förutom gruppens ordinarie träning kommer ett breddläger att anordnas i Kungsberget i mitten av december och under jullovet blir det extra jullovsträning.

Genom lottdragning bildades en föräldragrupp som fick ansvaret för kommande sammankomster och träffar.



● B-KLASSENS tränare i Järbo IF, Erling Flodman, hjälper en grupp "skattletare" att komma igång.
Foto: ÅKE VANBERG

Föräldrarnas medverkan behövs också under träningskvällarna och det beslöts att göra upp ett jour-schema för pinnresning vid banträningen.

Dagen på Kungsberget avslutades med videofilm, där Ingemar Stenmark instruerade i barmarks-träning och åkteknik. Även skidvård och vallning togs upp.

Nöjda efter fika och korvgrillning tog sig gänget nedför berget, för ovanlighetens skull till fots.

— INGRID HILLSTRÖM